



CORSO in videoconferenza

AUTOREVOLI SI DIVENTA!

5, 13 e 19 dicembre 2023 h 9:00-13:00

Durante il corso, concentrandoci sui fattori chiave del successo, come **l'autostima e l'assertività**, si svilupperà la **consapevolezza del proprio valore** e la capacità di trasmetterlo agli altri. Scopriremo come affermarci con **determinazione, risolutezza e più sicurezza** in un contesto professionale. Lo **sviluppo di uno stile assertivo** renderà più probabile il raggiungimento dei nostri obiettivi e migliorerà la nostra immagine agli occhi degli altri, sia nel lavoro che nella vita privata.

PROGRAMMA

Le componenti dell'autorevolezza

Perché è utile e importante adottare comportamenti autorevoli.

Gli stili di comportamento

Lo stile di comportamento Remissivo/passivo: caratteristiche e implicazioni

Lo stile di comportamento Aggressivo/dominante: caratteristiche e implicazioni

Lo stile di comportamento Autorevole/assertivo: caratteristiche e implicazioni

Autovalutazione del proprio grado di autorevolezza

Come impostare il percorso di sviluppo personale verso l'autorevolezza

DURATA: 12 ore

CALENDARIO: 13, 13 e 19 DICEMBRE 2023, ORARIO: 9-13

SEDE: Il corso si svolgerà interamente in **videoconferenza**

DOCENTE: **Nicola Zanella** *Nicola Zanella, consulente e formatore per molte tra le più importanti aziende italiane, imprese multinazionali, enti pubblici e associazioni di categoria. Docente in master post-universitari e autore di testimonianze professionali presso l'Università Bocconi.*

QUOTA INDIVIDUALE DI ISCRIZIONE:

€ 320 + IVA per Aziende Associate Confindustria Toscana Sud

€ 360 + IVA per Aziende non Associate Confindustria Toscana Sud

ISCRIZIONI MULTIPLE: Per le iscrizioni di più persone da parte di una stessa azienda: sconto del 10% sulla seconda iscrizione e successive

E' possibile richiedere voucher di Fondimpresa a totale copertura del costo del corso

PER INFORMAZIONI: Marinella Guerra m.guerra@confindustriatoscanasud.it Tel. 0575 399452