

CORSO in videoconferenza

LA GESTIONE DEL TEMPO E DELLE PRIORITA' - 16 ORE

OBIETTIVI DEL CORSO:

Il corso mira a potenziare nei partecipanti **le principali capacità di gestione del tempo** in funzione del ruolo, trasmettendo tecniche e strumenti utili ad organizzare e pianificare al meglio il proprio lavoro, a distinguere tra urgenza ed importanza, a ridurre la procrastinazione, a gestire interruzioni/imprevisti e migliorare il bilanciamento vita-lavoro.

DESTINATARI: Imprenditori, manager, professionisti, responsabili di team e collaboratori di ogni livello e chiunque desideri aumentare la produttività, ridurre lo stress, migliorare l'equilibrio vita-lavoro (work-life balance) e ottimizzare l'organizzazione quotidiana

PROGRAMMA

- Da gestione del tempo a "valorizzazione" del tempo
- La lista delle attività
- L'importanza della pianificazione
- La gestione degli imprevisti
- I compiti 'Elefante'
- La definizione degli obiettivi personali e professionali
- La Work Breakdown Structure
- Tecniche di individuazione delle priorità
- Consigli vari per una corretta gestione del tempo

DURATA: 16 ore

CALENDARIO: 7 13, 21 e 28 ottobre 2026, **ORARIO:** 09:00 – 13:00

SEDE: Il corso si svolgerà interamente in **videoconferenza**.

DOCENTE: *Nicola Zanella, consulente e formatore per molte tra le più importanti aziende italiane, imprese multinazionali, enti pubblici e associazioni di categoria. Docente in master post-universitari e autore di testimonianze professionali presso l'Università Bocconi.*

QUOTA INDIVIDUALE DI ISCRIZIONE:

€ 440 + IVA per Aziende Associate Confindustria Toscana Sud

€ 510 + IVA per Aziende non Associate Confindustria Toscana Sud

ISCRIZIONI MULTIPLE: Per le iscrizioni di più persone da parte di una stessa azienda: sconto del 10% sulla seconda iscrizione e successive.

PER INFORMAZIONI:

Marinella Guerra m.guerra@confindustriatoscanasud.it Tel. 0575 399452

Tiziana Carrozzino t.carrozzino@confindustriatoscanasud.it - Tel. 0564 468805

Sandro Boddi s.boddi@confindustriatoscanasud.it - Tel. 0577 257213

Per **iscriverti** clicca [qui](#)